HORARIO
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

YO10 sportclub

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:20 - ST3		
08:00	PILATES 08:00 - 08:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:20 - ST3	B.PUMP 08:00 - 08:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:20 - ST3	YOGA 08:00 - 08:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:20 - ST3	B. COMBAT VIRTUAL 08:30 - 09:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:20 - ST3	B.BALANCE VIRT 08:30 - 09:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:20 - ST3		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:20 - ST3 PILATES 09:30 - 10:20 - ST1	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:20 - ST3 GIMNASIA SUAVE 09:30 - 10:20 - ST1	B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:20 - ST3	B.PUMP VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST1 CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:20 - ST2 PUMP VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST1	B. COMBAT VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:20 - ST2
10:00	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:20 - ST3	AQUA GYM 10:30 - 11:20 - AQA CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:20 - ST3 GLUTEUP 10:30 - 11:20 - ST1	B.BALANCE VIRT 10:30 - 11:20 - ST1 CICLO INDOOR 10:30 - 11:20 - ST3	AQUA GYM 10:30 - 11:20 - AQA B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:20 - ST3 ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST1	B.COMBAT VIRT.30 10:30 - 11:00 - ST1 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:20 - ST3 PUMP VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST1
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:20 - ST3 ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST1	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:20 - ST3 HIIT 11:30 - 12:00 - ST1	B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:20 - ST3 PILATES 11:30 - 12:20 - ST1	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:20 - ST3 GLUTEUP 30 11:30 - 12:00 - ST1	B.PUMP 11:00 - 11:50 - ST1	B.BALANCE VIRT 11:30 - 12:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:20 - ST3
12:00	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:20 - ST3	CORE 12:00 - 12:30 - ST1 AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:20 - ST3	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:20 - ST3	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA CICLO INDOOR VIR 12:59 - 13:49 - ST3	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA B.BALANCE VIRT 12:30 - 13:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:20 - ST3	AQUA GYM 12:00 - 12:50 - AQA CICLO INDOOR 12:00 - 12:50 - ST3 B.BALANCE VIRT 12:30 - 13:20 - ST1	AQUA GYM 12:00 - 12:50 - AQA CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:20 - ST3 PUMP VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST1
13:00	GLUTEUP 13:00 - 13:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:20 - ST3	B.PUMP 13:00 - 13:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:20 - ST3	B.COMBAT 13:00 - 13:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:20 - ST3	B.BALANCE VIRT 13:00 - 13:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 13:00 - 13:50 - ST3	B.PUMP VIRTUAL 13:00 - 13:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:20 - ST3	B.COMBAT VIRTUAL 13:30 - 14:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:20 - ST3	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:20 - ST3		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:20 - ST3	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:20 - ST3	
15:00	B.BALANCE VIRT 15:00 - 15:50 - ST1	B. COMBAT VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1	B.PUMP VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1	B. COMBAT VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1	B.PUMP VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1	B.PUMP VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1	
16:00	B.PUMP VIRTUAL 16:00 - 16:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:50 - ST3	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:50 - ST3	B.PUMP VIRTUAL 16:00 - 16:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:50 - ST3	B. COMBAT VIRTUAL 16:00 - 16:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:50 - ST3	B.BALANCE VIRTUAL 16:00 - 16:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:50 - ST3	B.PUMP VIRTUAL 16:00 - 16:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:50 - ST3	
17:00	B. COMBAT VIRTUAL 17:00 - 17:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:50 - ST3	B.BALANCE VIRT 17:00 - 17:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:50 - ST3	B. COMBAT VIRTUAL 17:00 - 17:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:50 - ST3	B.BALANCE VIRT 17:00 - 17:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:50 - ST3	B.PUMP VIRTUAL 17:00 - 17:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:50 - ST3	B. COMBAT VIRTUAL 17:00 - 17:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:50 - ST3	
18:00	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:50 - ST3 YOGA 18:00 - 18:50 - ST1	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:50 - ST3	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:50 - ST3 PILATES 18:00 - 18:50 - ST1	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:50 - ST3 GLUTEUP 18:00 - 18:50 - ST1	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:50 - ST3 YOGA 18:00 - 18:50 - ST1	B.PUMP VIRTUAL 18:00 - 18:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:50 - ST3	
19:00	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA B.PUMP 19:00 - 19:50 - ST1 CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - ST3	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA B.BALANCE 19:00 - 19:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:50 - ST3 ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST1	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA B.PUMP 19:00 - 19:50 - ST1 CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - ST3	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA B.BALANCE 19:00 - 20:00 - ST1 CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:50 - ST3	B.PUMP 19:00 - 19:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:50 - ST3		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web www.yodiez.com

YO10 en las Redes sociales

HORARIO
de actividades dirigidas

Centro

YO10 sportclub

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:50 - ST3 HIIT 20:00 - 20:30 - ST2 ZUMBA 20:00 - 20:50 - ST1	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - ST3 GLUTEUP 20:00 - 20:50 - ST1	CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:50 - ST3 HIIT 20:00 - 20:30 - ST2 ZUMBA 20:00 - 20:50 - ST1 B.COMBAT 30 20:30 - 21:00 - ST2	CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 - ST3 PUMP VIRTUAL 20:00 - 20:50 - ST1	B. COMBAT VIRTUAL 20:00 - 20:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:50 - ST3		
21:00	B.COMBAT 30 21:00 - 21:30 - ST1 CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:50 - ST3	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:50 - ST3 CORE 21:00 - 21:30 - ST1	B.BALANCE VIRT 21:00 - 21:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:50 - ST3	B. COMBAT VIRTUAL 21:00 - 21:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:50 - ST3	B.BALANCE VIRT 21:00 - 21:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:50 - ST3		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.yodiez.com

YO10 en las Redes sociales