HORARIO
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

YO10 sportclub

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2		
08:00	PILATES 08:00 - 08:50 - ST1	B.PUMP 08:00 - 08:50 - ST1	PILATES 08:00 - 08:50 - ST1	CORE 08:00 - 08:30 - ST1 B.COMBAT 08:30 - 09:00 - ST1	PUMP VIRTUAL 08:00 - 08:50 - ST1		
09:00	B. COMBAT VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST1 SMART CYCLING 09:00 - 09:50 - ST2	RPM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST2 YOGA 09:00 - 09:50 - ST1	B.COMBAT 09:00 - 09:50 - ST1 RPM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST2	YOGA 09:00 - 09:50 - ST1	RPM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST2	B. COMBAT VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST1 RPM VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST2	B. COMBAT VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST1 RPM VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST2 B.BALANCE VIRT 10:30 - 11:20 - ST1
10:00	GIMNASIA SUAVE 10:00 - 10:50 - ST3 RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2	PILATES SENIOR 10:00 - 10:50 - ST3 AQUA GYM 10:30 - 11:20 - AQA RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2	GIMNASIA SUAVE 10:00 - 10:50 - ST3 B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST1 RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2	PILATES SENIOR 10:00 - 10:50 - ST3 AQUA GYM 10:30 - 11:20 - AQA RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1 RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2		
11:00	B.PUMP 11:00 - 11:50 - ST1	B.COMBAT 11:00 - 11:50 - ST1	SMART CYCLING 11:30 - 12:20 - ST2 ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST1	CORE 11:00 - 11:30 - ST1 B. COMBAT VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST1 B.ATTACK 30 11:30 - 12:00 - ST1	HIIT 11:30 - 12:00 - ST1	B.PUMP 11:00 - 11:50 - ST1 RPM VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST2	PUMP VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST1 RPM VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST2
12:00	SMART CYCLING 12:00 - 12:50 - ST2 AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA	B.BALANCE 12:00 - 12:50 - ST1 AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA B.ATTACK 12:30 - 13:20 - ST1	SMART CYCLING 12:00 - 12:50 - ST2 AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA	CORE 12:00 - 12:30 - ST1 AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA B. COMBAT VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST1	AQUA GYM 12:00 - 12:50 - AQA LM CORE VIRT. 12:30 - 13:00 - ST1 RPM VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST2
13:00	B.ATTACK 13:00 - 13:50 - ST1	SMART CYCLING 13:00 - 13:50 - ST1	B.PUMP 13:30 - 14:20 - ST1	B.BALANCE 13:00 - 13:50 - ST1 RPM VIRTUAL 13:30 - 14:20 - ST2	B.PUMP 13:30 - 14:20 - ST1	LM CORE VIRT. 13:30 - 14:00 - ST1 RPM VIRTUAL 13:30 - 14:20 - ST2	
14:00		CORE 14:00 - 14:30 - ST1		CROSSTRAINING 14:00 - 14:30 - FIT			
15:00	LM CORE VIRT. 15:00 - 15:45 - ST1 RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	PUMP VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1 RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	LM CORE VIRT. 15:00 - 15:50 - ST1 RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	B. COMBAT VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1 RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	PUMP VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1 RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	
16:00	PUMP VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST1 RPM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST2		B.BALANCE VIRT 16:30 - 17:20 - ST1 RPM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST2	RPM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST2	RPM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST2		
18:00	SMART CYCLING 18:00 - 18:50 - ST2 YOGA 18:00 - 18:50 - ST1	B.BALANCE 18:00 - 18:50 - ST1 SMART CYCLING 18:00 - 18:50 - ST2	PILATES 18:00 - 18:50 - ST1 RPM VIRTUAL 18:00 - 18:50 - ST2	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST1 RPM VIRTUAL 18:00 - 18:50 - ST2		PUMP VIRTUAL 18:00 - 18:50 - ST1	
19:00	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST1 RPM VIRTUAL 19:00 - 19:50 - ST2	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST1 SMART CYCLING 19:30 - 20:20 - ST2	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA RPM VIRTUAL 19:00 - 19:50 - ST2 ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST1	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA CORE 19:00 - 19:30 - ST1 HIIT 19:30 - 20:00 - ST1 SMART CYCLING 19:30 - 20:20 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:50 - ST1	B.COMBAT VIRT.30 19:00 - 19:30 - ST1	

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web www.yodiez.com

YO10 en las Redes sociales

HORARIO
de actividades dirigidas

Centro

YO10 sportclub

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST1 SMART CYCLING 20:30 - 21:20 - ST2	B.ATTACK 20:30 - 21:20 - ST1 RPM VIRTUAL 20:30 - 21:20 - ST2	CORE 20:00 - 20:30 - ST1 B.COMBAT 20:30 - 21:20 - ST1 SMART CYCLING 20:30 - 21:20 - ST2	YOGA 20:00 - 20:50 - ST1	B. COMBAT VIRTUAL 20:00 - 20:50 - ST1 SMART CYCLING 20:00 - 20:50 - ST2		
21:00	ZUMBA 21:00 - 21:50 - ST1			B.PUMP VIRTUAL 21:00 - 21:50 - ST1			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.yodiez.com

YO10 en las Redes sociales