HORARIO
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

YO10 sportclub

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2	RPM VIRTUAL 07:30 - 08:20 - ST2		
08:00	PILATES 08:00 - 08:50 - ST1 PILATES LIVE 08:00 - 08:50 - ST1	B.PUMP 08:00 - 08:50 - ST1 BODYPUMP LIVE 08:00 - 08:50 - ST1	PILATES 08:00 - 08:50 - ST1 PILATES LIVE 08:00 - 08:50 - ST1	LM CORE VIRT. 08:00 - 08:30 - ST1	PUMP VIRTUAL 08:00 - 08:50 - ST1		
09:00	B. COMBAT VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST1 RPM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST2	RPM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST2 B. COMBAT VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST1	RPM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST2 SH'BAM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST1	PUMP VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST1 RPM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST2	RPM VIRTUAL 09:00 - 09:50 - ST2	B. COMBAT VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST1 RPM VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST2	B. COMBAT VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST1 RPM VIRTUAL 09:30 - 10:20 - ST2
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST1 BODYPUMP LIVE 10:30 - 11:20 - ST1 RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2	RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2 YOGA 10:30 - 11:20 - ST1 YOGA LIVE 10:30 - 11:20 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST1 BODYPUMP LIVE 10:30 - 11:20 - ST1 RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2	CORE 10:30 - 11:00 - ST1 CORE LIVE 10:30 - 11:00 - ST1 RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2	B. COMBAT VIRTUAL 10:00 - 10:50 - ST1 RPM VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST2	PUMP VIRTUAL 10:30 - 11:20 - ST1	B.BALANCE VIRT 10:30 - 11:20 - ST1
11:00	LM CORE VIRT. 11:30 - 12:00 - ST1 SMART CYCLING 11:30 - 12:20 - ST2	B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST1 BODYCOMBAT LIVE 11:30 - 12:20 - ST1	B.BALANCE 11:30 - 12:20 - ST1 BODYBALANCE LIVE 11:30 - 12:20 - ST1	B.ATTACK 30 11:00 - 11:30 - ST1 BODYATTACK LIVE 11:00 - 11:30 - ST1 B. COMBAT VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST1 SMART CYCLING 11:30 - 12:20 - ST2	HIIT 11:30 - 12:00 - ST1 HIIT LIVE 11:30 - 12:00 - ST1	PUMP VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST1 RPM VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST2	PUMP VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST1 RPM VIRTUAL 11:30 - 12:20 - ST2
12:00	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA SH'BAM VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST1	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA RPM VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST2 ZUMBA 12:30 - 13:20 - ST1 ZUMBA LIVE 12:30 - 13:20 - ST1	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA B. COMBAT VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST1	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA SH'BAM VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST1	CORE 12:00 - 12:30 - ST1 CORE LIVE 12:00 - 12:30 - ST1 AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA	AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA B. COMBAT VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST1	AQUA GYM 12:00 - 12:50 - AQA LM CORE VIRT. 12:30 - 13:00 - ST1 RPM VIRTUAL 12:30 - 13:20 - ST2
13:00	PUMP VIRTUAL 13:30 - 14:20 - ST1	LM CORE VIRT. 13:30 - 14:00 - ST1	SMART CYCLING 13:30 - 14:20 - ST2	RPM VIRTUAL 13:30 - 14:20 - ST2	PUMP VIRTUAL 13:30 - 14:20 - ST1	LM CORE VIRT. 13:30 - 14:00 - ST1 RPM VIRTUAL 13:30 - 14:20 - ST2	
15:00	LM CORE VIRT. 15:00 - 15:45 - ST1 RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	PUMP VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST1 RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	LM CORE VIRT. 15:00 - 15:50 - ST1 RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	RPM VIRTUAL 15:00 - 15:50 - ST2	
16:00	PUMP VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST1 RPM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST2	SH'BAM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST1	B.BALANCE VIRT 16:30 - 17:20 - ST1 RPM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST2	RPM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST2	RPM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST2	SH'BAM VIRTUAL 16:30 - 17:20 - ST1	
18:00	B.ATTACK 18:00 - 18:50 - ST1 BODYATTACK LIVE 18:00 - 18:50 - ST1	B.BALANCE 18:00 - 18:50 - ST1 BODYBALANCE LIVE 18:00 - 18:50 - ST1	PUMP VIRTUAL 18:00 - 18:50 - ST1 RPM VIRTUAL 18:00 - 18:50 - ST2	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST1 BODYPUMP LIVE 18:00 - 18:50 - ST1 RPM VIRTUAL 18:00 - 18:50 - ST2	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST1 ZUMBA LIVE 18:00 - 18:50 - ST1	PUMP VIRTUAL 18:00 - 18:50 - ST1	

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.yodiez.com

YO10 en las Redes sociales

HORARIO
de actividades dirigidas

Centro

YO10 sportclub

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA B. COMBAT VIRTUAL 19:00 - 19:50 - ST1 SMART CYCLING 19:00 - 19:50 - ST2	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA PUMP VIRTUAL 19:00 - 19:50 - ST1 SMART CYCLING 19:00 - 19:50 - ST2	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA PILATES 19:00 - 19:50 - ST1 PILATES LIVE 19:00 - 19:50 - ST1 RPM VIRTUAL 19:00 - 19:50 - ST2	AQUA GYM 19:00 - 19:50 - AQA CORE 19:00 - 19:30 - ST1 CORE LIVE 19:00 - 19:30 - ST1 RPM VIRTUAL 19:00 - 19:50 - ST2 HIIT 19:30 - 20:00 - ST1 HIIT LIVE 19:30 - 20:00 - ST1	B.PUMP 19:00 - 19:50 - ST1 BODYPUMP LIVE 19:00 - 19:50 - ST1	B.COMBAT VIRT.30 19:00 - 19:30 - ST1	
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST1 BODYPUMP LIVE 20:00 - 20:50 - ST1	RPM VIRTUAL 20:00 - 20:50 - ST2 ZUMBA 20:00 - 20:50 - ST1 ZUMBA LIVE 20:00 - 20:50 - ST1	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST1 BODYCOMBAT LIVE 20:00 - 20:50 - ST1 RPM VIRTUAL 20:00 - 20:50 - ST2	YOGA 20:00 - 20:50 - ST1 YOGA LIVE 20:00 - 20:50 - ST1 SMART CYCLING 20:30 - 21:20 - ST2	B. COMBAT VIRTUAL 20:00 - 20:50 - ST1		
21:00	LM CORE VIRT. 21:00 - 21:50 - ST1	B.BALANCE VIRT 21:00 - 21:50 - ST1	LM CORE VIRT. 21:00 - 21:50 - ST1				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.yodiez.com

YO10 en las Redes sociales