

HORARIO de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo

YO10
sportclub

HORA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

[Acuáticas](#) [Alta intensidad](#) [Cardiovascular](#) [Virtual](#) [Coregráficas](#) [Cuerpo/Mente](#) [Fuerza](#) [Senior](#)

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.yodiez.com

YO10 en
las Redes sociales

